

Школа МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ" Отд./корп Дата 13.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед 1-4 классы	гор.блюдо		макаронные изделия отварные с маслом сливочным	153		176	5	3	32
	гарнир		тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	100		134	7	12	9
	гор.напиток		напиток из фруктов	200		64	0	0	12
	хлеб		пшеничный	20		47	2	0	10
	фрукты		яблоки	100		47	0	0	10
					64,19				
затрак 1-4 классы	выпечка		пряники	30		110	7	2	22
	гор.напиток		напиток из свежих фруктов	200	8,80	64	0	0	12
Обед 5-11 классы	закуска		яблоко	100		47	0	0	10
	1 блюдо								
	2 блюдо		жаркое из птицы	200		374	17	15	42
	гарнир								
	напиток		чай с сахаром	200		40	0	0	10
	хлеб		ржаной/пшеничный	40	38,80	87	3	0	18

Согласовано директором: 

/И.Г.Ахметшин/



Школа МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ" Отд./корп Дата 12.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед 1-4 классы	гор.блюдо		картофельное пюре с маслом сливочным	155		170	3	8	21
			котлеты из мяса кур	90		198	12	8	19
	гор.напиток		чай с сахаром	200		40	0	0	10
	хлеб		пшеничный	35		82	3	0	17
	фрукты								
	хлеб		ржаной	25		50	2	0	10
	салат		из свеклы отварной	60	64,19	56	1	4	5
завтрак 1-4 классы	выпечка		вафли	30		49	3	4	9
	гор.напиток		чай с сахаром	200	8,80	40	0	0	10
Обед 5-11 классы	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		макароны отварные с маслом сливочным	183		207	7	3	38
	гарнир		биточки рыбные в сметанном соусе	100		157	10	7	13
	напиток		кисель	200		145	0	0	36
	хлеб		ржаной/пшеничный	40		87	3	0	18
	выпечка		печенье	30	38,80	125	2	3	22

Согласовано директором:



/И.Г.Ахметшин/

Школа МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ" Отд./корп Дата 11.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед 1-4 классы	гор.блюдо		овощи тушеные с мясом	200		191	5	5	22
	выпечка		печенье	30		13	2	3	2
	гор.напиток		чай "Витаминный" с ягодами	200		54	0	0	12
	хлеб		ржаной	20		40	1	0	8
	фрукты								
	закуска		бутерброд с маслом сливочным и сыром	60		179	7	8	20
					64,19				
завтрак 1-4 классы	выпечка		печенье	30		125	2	3	22
	гор.напиток		чай витаминный	200	8,80	40	0	0	10
Обед 5-11 классы	закуска								
	1 блюдо		щи из свежей капусты на курином бульоне с картофелем с мясом и сметаной	270		121	5	7	8
	2 блюдо								
	гарнир		компот из свежих яблок	200		114	0	0	28
	напиток								
	хлеб		ржаной	20		40	1	0	8
	выпечка		булочка обсыпная	50		159	4	6	22

Согласовано директором:



/И.Г.Ахметшин/

Школа МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ" Отд./корп Дата 10.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед 1-4 классы	гор.блюдо		макаронные изделия отварные с маслом сливочным	153		186	5	3	32
	гарнир		птица запеченая	90		202	11	16	0
	гор.напиток		чай с сахаром, с яблоком	200		45	0	0	13
	хлеб		пшеничный	35		82	3	0	17
	фрукты		яблоки	100		47	0	0	10
	хлеб		ржаной	20		40	1	0	8
					64,19				
завтрак 1-4 классы	выпечка		вафли	30		49	3	4	9
	гор.напиток		чай с сахаром и яблоками	200	8,80	45	0	0	11
Обед 5-11 классы	закуска		вафли	30		49	3	4	9
	1 блюдо								
	2 блюдо		каша гречневая рассыпчатая	180		257	11	3	48
	гарнир		фрикадельки мясные в томатно-сметанном соусе	95		180	9	11	11
	напиток		чай с сахаром	200		40	0	0	10
	хлеб		ржаной/пшеничный	40		87	3	0	18
					38,80				

Согласовано директором:



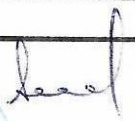
/И.Г.Ахметшин/

Школа МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ" Отд./корп Дата 14.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед 1-4 класс	гор.блюдо		плов из говядины с рисом	200		416	16	18	46
	гор.напиток		чай с сахаром с яблоками	200		45	0	0	11
	хлеб		пшеничный	25		59	2	0	12
	фрукты								
	салат		из кукурузы к/с	60		60	1	2	5
			ржаной	20	64,19	40	1	0	8
завтрак 1-4 класс	выпечка		батон с маслом	40		145	2	8	16
	гор.напиток		чай с сахаром с яблоками	200	8,80	45	0	0	11
обед 5-11 классы	выпечка		бутерброд с маслом сливочным с сыром	50		155	6	8	15
	1 блюдо		суп-лапша домашняя с мясом птицы	165		146	6	8	12
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток		напиток из апельсинов	200		103	0	0	24
	хлеб		ржаной	20	38,80	40	1	0	8
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								

Ужин 2									
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Согласовано директором:



/И.Г.Ахметшин/



Школа МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ" Отд./корп Дата 15.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед 1-4 классы	гор.блюдо		каша гречневая вязкая	150		146	5	5	21
	гарнир		биточки рыбные в сметанном соусе	100		147	9	10	13
	гор.напиток		чай с мармеладом	200		48	0	0	12
	хлеб		ржаной	30		59	2	0	12
	фрукты		яблоки	100		47	0	0	10
					64,19				
затрак 1-4 классы	выпечка		печенье	30		125	2	3	22
	гор.напиток		чай с мармеладом	200	8,80	93	1	0	12
обед 5-11 классы	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с мясными фрикадельками	265		143	5	5	17
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток		напиток из яблок	200		115	0	0	28
	хлеб		ржаной	30		60	2	0	12
	выпечка		печенье	50	38,80	209	4	5	37

Согласовано директором:



/И.Г.Ахметшин/